

Школа **МОБУ СОШ с. Суккулово** С 7-11 лет Отд./корп **1 неделя** День **вторник**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233.23	Филе грудки , припущенное в томатном соусе	45\45	38.64	179	10	12	8
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	5.50	42	0	0	10
	хлеб	420.07	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	3.30	156	8	1	33
	гарнир	211.05	Макаронные изделия отварные с маслом	150\5	17.00	211	8	12	39
	фрукты								
Обед	закуски								
	1 блюдо	58	Суп картофельный	250	8.24	107	2	3	18
	2 блюдо	445.38	Котлеты мясные с молочным соусом	60\30	39.00	168	10	13	9
	гарнир	610.03	Рис припущенный	150	14.00	230	4	7	39
	сладкое	294.01	Компот из сухофруктов	200	8.00	129	0	0	19
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

Школа **МОБУ СОШ с. Суккулово** 12 лет и старше Отд./корп **1 неделя** День **вторник**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233.24	Филе грудки , припущенное в томатном соусе	50\50	44.00	280	22	20	3
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	5.50	42	0	0	10
	хлеб	420.07	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	3.30	78	8	1	33
	гарнир	211.06	Макаронные изделия отварные с маслом	180\10	20.40	246	7	4	44
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	58	Суп картофельный	250	16.15	107	2	3	18
	2 блюдо	445.38	Котлеты мясные с молочным соусом	60\30	39.00	168	10	13	9
	гарнир	611.02	Рис припущенный	200	18.00	276	5	8	47
	сладкое	294.01	Компот из сухофруктов	200	8.00	79	0	0	19
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14